

***RVAČKI SAVEZ SRBIJE  
BEOGRAD***

***PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI  
SPORTISTA U  
RVAČKOM SAVEZU SRBIJE***

2012.g.

Na osnovu Člana 32. Statuta Rvačkog saveza Srbije, i člana 2. Sportskih pravila Rvačkog saveza Srbije, Izvršni odbor Rvačkog saveza Srbije na svojoj sednici održanoj [REDACTED] godine doneo je

## PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SPORTISTA U RVAČKOM SAVEZU SRBIJE

### OPŠTE ODREDBE

#### Član 1.

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti sportista u Rvačkom savezu Srbije (u daljem tekstu: Pravilnik) reguliše pitanja koja su vezana za brigu u permanentnoj zaštiti sportista i očuvanju njihovog zdravlja kako na takmičenjima tako i za vreme trenadžnog procesa.

#### Član 2.

Ovim pravilnikom se regulišu sledeća pitanja iz područja brige o zdravlju sportista:

- medicinska zaštita sportista;
  - sistematski pregledi sportista
  - uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima
  - medicinska zaštita sportista na takmičenjima
- zaštita sportista od dopinga;
- zaštita sportista od preterane upotrebe suplemenata

### MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA

#### Član 3.

Klubovi i registrovani sportisti Rvačkog saveza Srbije (u daljem tekstu – RSS) su obavezni da ispune zakonsku obavezu koje se odnosi na preventivni specijalistički sportski lekarski pregled koji se obavlja na svakih 6 meseci. Bez ispravnog lekarskog pregleda sportisti ne mogu da nastupe ni na jednom takmičenju u organizaciji RSS.

Protiv sportiste, trenera i kluba koji prekrše ovu zakonsku odredbu podnosi se prijava Disciplinskoj komisiji RSS.

#### Član 4.

Na osnovu Takmičarskog pravilnika RSS dozvoljen je nastup mlađim sportistima u starijem uzrastu. U cilju zaštite mladih sportista svi oni za nastup u starijem uzrastu moraju imati specijalni lekarski pregled kojim se odobrava nastup mlađim sportistima u starijem uzrastu. Uz ovu potvrdu lekara neophodna je i pismena saglasnost roditelja da ovi sportisti mogu da nastupe u starijem uzrastu.

Ispunjenost ovih uslova na takmičenju proverava delegat takmičenja i sportisti koji ne ispune ove uslove ne mogu da nastupe u starijem uzrastu iako imaju važeći lekarski pregled.

Ova odredba je uvedena u cilju zaštite mladih sportista od prevelikih opterećenja i smanjenja rizika od povređivanja mladih sportista.

#### Član 5.

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perspektivnih sportista radi se testiranje i specijalistički pregled u zavodima za sport. Stipendisti ministarstva omladine i sporta kao i olimpijski kandidati obavezni su da dva puta godišnje obave testiranje i specijalistički lekarski pregled u Republičkom zavodu za sport i medicinu sporta.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici naacionalne stipendije koju dobijaju od Ministarstva omladine i sporta.

#### Član 6.

Obim, sadržaj i vrstu pregleda koji se odnosi na preventivni specijalistički sportski lekarski pregled sportista reguliše se posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarstvo zdravlja i Ministarstvo omladine i sporta.

## Član 7.

U cilju unapređenja zdravstvene zaštite sportista Izvršni odbor RSS imenuje Zdravstvenu komisiju. Zdravstvena komisija se sastoji od 3 do 5 članova u kojoj se nalaze stručnjaci iz područja sportske medicine, ortopedije, nutricionizma, psihologije i dr,

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija sprovodi godišnje i višegodišnje planove zdravstvene zaštite sportista, vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezano za doping sredstva, korišćenje suplementacije. Najmanje jednom godišnje na trenerskom seminaru vrši edukaciju trenera po aktuelnim pitanjima vezanih za zdravstvenu zaštitu sportista.

Posebni zadatak Zdravstvene komisije je da aktivno radi po pitanju izrade normativa vezanih za regulisanje kilograma i skidanje telesne težine rvača.

## Član 8.

Izvršni odbor RSS imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju zdravlja sportista.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i sprovodi sve neophodne aktivnosti da se sportista što pre vrati i uključi u takmičenja.

Lekar reprezentacije vodi brigu o korišćenju suplementacije i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program suplementacije za sve reprezentativce koji se nalaze u reprezentativnom programu.

Lekar reprezentacije se nalazi uz sportistu za vreme sprovođenja doping kontrole na međunarodnim ili domaćim takmičenjima na kojima je prisutan i pruža potrebne informacije kontrolorima vezano za korišćenje suplementacije i eventualno uzimanja sredstava koja su prijavljena nacionalnoj doping agenciji, a vezani su za lečenje sportista.

## Član 9.

Klubovi članovi RSS imaju obavezu da u cilju zaštite svojih sportista angažuju klupskog lekara koji će imati obavezu da se brine o zdravlju njihovih sportista na način i u obimu kako to odluči izvršni organ kluba.

## Član 10.

Posebna pažnja u zaštiti zdravlja sportista kakao na reprezentativnom tako i na klupskom nivou je usmerena na decu i mlade uzrasta od 7 do 20 godina. Za ovu uzrasnu kategoriju je neophodno povećati zdravstvenu brigu i pojačati praćenje njihovog rasta i razvoja. Isti ovo se odnosi i na žensku populaciju koja se bavi rvanjem kojoj se mora posvetiti posebna pažnja po pitanju zdravstvene zaštite.

## Član 11.

Na svim domaćim takmičenjima koje organizuje RSS i klubovi koji su članovi RSS obavezno je prisustvo lekara (doktora medicine). Bez prisustva lekara ne može da se održi rvačko takmičenje.

Uloga lekara na rvačkim takmičenjima je da bude prisutan na merenju takmičara i da sportistima koji ne zadovoljavaju osnovne zdravstvene kriterijume koje propisuju pravila rvanja zabrani nastup (posebno kožna gljivična oboljenja).

Uloga lekara na takmičenju je da pruži prvu pomoć takmičarima u slučaju lakših povreda. U slučaju težih povreda lekar na takmičenju angažuje hitnu pomoć koja će povređenog transportovati u najbližu zdravstvenu ustanovu.

## Član 12.

Na međunarodnim takmičenjima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskih radnika (lekara i medicinskih sestara), a u skladu sa međunarodnim pravilima koje propisuje FILA (Međunarodna rvačka federacija). Uz prisustvo medicinskog osoblja potrebno je obezbediti i adekvatno vozilo za transport teže povređenih sportista.

## ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA

## Član 13.

Svi subjekti u RSS (savezi, klubovi, treneri, nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da se bore svim raspoloživim sredstvima protiv upotrebe dopinga u cilju postizanja boljih sportskih rezultata.

# PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SPORTISTA U RSS

---

## Član 14.

Obaveza nadležnih organa RSS je da svake godine rade na edukaciji sportista i trenera u cilju povećanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera po pitanju negativnih posledica uzimanja doping sredstava. Edukacija se obavlja putem raznih vrsta predavanja, seminara i individualnih razgovora stručnjaka iz ovog područja.

U cilju, kako edukacije, tako i u sprečavanju upotrebe nedozvoljenih doping sredstava nadležna komisija i lekar reprezentacije RSS u saradnji sa ADAS (Antidoping agencija Srbije) pravi godišnji plan borbe protiv upotrebe dopinga u rvanju.

## Član 15.

Sportisti i treneri koji ne ispoštuju utvrđene godišnje obaveze koje donese Zdravstvena komisija RSS i ADAS biće disciplinski kažnjeni u skladu sa normativima RSS, a u težim slučajevima izbegavanja obaveza prema ADAS na njih će se primeniti zakonski propisi koji regulišu pitanje dopinga u sportu..

## Član 16.

Bliže odredbe o borbi protiv dopinga i zaštite sportista od upotrebe doping sredstava regulisani su Pravilnikom o merama za prevenciju i sprečavanju dopinga koji je usvojio Izvršni odbor RSS, a koji je usklađen sa Zakonom o sprečavanju dopinga u sportu (Sl. glasnik RS, broj 101/2005).

## ZAŠTITA SPORTISTA OD PRETERANE UPOTREBE SUPLEMENATA

### Član 17.

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se nalazi i kontrola individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentaivaca i perspektivnih mladih sportista.

U cilju edukacije sportista, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, obavezno je održavanje predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od neprimerenog i velikog broja uzimanja suplemenata.

## PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

### Član 18.

Izmene i dopune Pravilnika donosi Izvršni odbor RSS, a na predlog Zdravstvene komisije, lekara reprezentativnih selekcija ili lekara sportske medicine

### Član 19.

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Izvršni odbor RSS.

### Član 20.

Pravilnik se objavljuje na zvaničnom veb sajtu RSS i stupa na snagu 8. dana od dana objavljivanja na zvaničnom veb sajtu RSS.

U \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ . godine.

PRESEDNIK RSS:

\_\_\_\_\_  
/Željko Trajković/