

**РВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ
БЕОГРАД**



П Р А В И Л Н И К
О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ
РВАЧКОГ САВЕЗА СРБИЈЕ

2016.

Садржај:

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ	3
1. МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА	3
1.1. ПРЕТХОДНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД	3
1.2. ПЕРИОДИЧНИ СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕДИ СПОРТИСТА	4
1.3. ПОСЕБАН СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕД СПОРТИСТА	4
1.4. ТЕСТИРАЊЕ СПОРТИСТА И СПЕЦИЈАЛИСТИЧКИ ПРЕГЛЕД	4
1.5. УЛОГА ЛЕКАРА У НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА И КЛУБОВИМА	4
1.6. УЛОГА ОСТАЛИХ СТРУЧЊАКА У РАДУ СА НАЦ. СЕЛЕКЦИЈАМА	5
1.7. МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА НА ТАКМИЧЕЊИМА	5
2. ЗДРАВСТВЕНА КОМИСИЈА РСС	6
3. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА	6
4. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД НЕАДЕКВАТНЕ УПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА	6
ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ	6

Прилози:

1. Претходни здравствени преглед спортиста за почетак тренирања рвања
2. Потврда о утврђеној посебној здравственој способности спортиста,
3. Здравствени преглед спортиста за наступ на рвачким такмичењима,
4. Збирна потврда о утврђеној општој здравственој способности рвача такмичара

На основу Члана 32. Статута Рвачког Савеза Србије, члана 100. Закона о спорту и члана 2. Спортских правила Рвачког савеза Србије, Управни одбор Рвачког савеза Србије на седници одржаној 07.10. 2016. г. усвојио је

ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ РВАЧКОГ САВЕЗА СРБИЈЕ

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Правилником о медицинској заштити у Рвачком савезу Србије (у даљем тексту: Правилник) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, заштита спортиста од допинга, заштита спортиста од неадекватне употребе суплемената, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност РСС са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

Члан 3.

Млађи спортисти узраста од 8 до 16 година, и женска популација која се бави рвањем, представљају категорије спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста РСС.

1. МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА

Члан 4.

Медицинска заштита спортиста подразумева следеће;

1. претходни лекарски преглед,
2. периодични систематски прегледи спортиста,
3. посебни систематски прегледи спортиста,
4. тестирање спортиста и специјалистички лекарски преглед,
5. улога лекара у националним селекцијама и клубовима,
6. улога осталих стручњака у раду са националним селекцијама,
7. медицинска заштита спортиста на такмичењима.

Обим, садржај и врста прегледа регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта Републике Србије.

1.1. ПРЕТХОДНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД

Члан 5.

Пре почетка тренирања у спортским удружењима (клубовима) члановима РСС, сваки будући спортиста мора спортском стручњаку (тренеру) који води тренажни процес приложити документ о обављеном претходном лекарском прегледу.

Образац за претходни лекарски преглед налази се у прилогу овог Правилника.

Заступник спортског удружења (клуба) одговоран је за контролу испуњености ове обавезе (претходни лекарски преглед).

1.2. ПЕРИОДИЧНИ СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕДИ СПОРТИСТА

Члан 6.

Клубови и регистровани спортисти Рвачког савеза Србије (у даљем тексту – РСС) су обавезни испунити законску обавезу које се односи на периодични превентивни здравствени преглед, који се обавља на сваких 6 месеци. Без потврде о извршеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу да наступе ни на једном такмичењу у организацији РСС или неке његове чланице, нити да учествују у тренажном програму у организацији РСС или неке његове чланице.

Контролу лекарског прегледа на рвачким такмичењима проверава делегат или главни судија.

Обавеза је клубова је да приликом прве регистрације спортиста доставе уз молбу за регистрацију и потврду о позитивном лекарском прегледу спортисте за којег се прави прва регистрација.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Дисциплинској комисији РСС.

1.3. ПОСЕБАН СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕД СПОРТИСТА

Члан 7.

На основу Такмичарског правилника РСС дозвољен је наступ млађим спортистима у старијем узрасту, а на основу посебног систематског прегледа спортисте у надлежној здравственој установи.

Образац за посебан лекарски преглед налази се у прилогу овог Правилника.

Контролу испуњености услова за посебну здравствену способност на рвачким такмичењима проверава делегат или судија.

1.4. ТЕРСТИРАЊЕ СПОРТИСТА И СПЕЦИЈАЛИСТИЧКИ ПРЕГЛЕД

Члан 8.

У циљу праћења развоја врхунских и перспективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти Министарства омладине и спорта Републике Србије као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и да изврше специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу да буду корисници националне стипендије која добијају од Министарства омладине и спорта Републике Србије.

1.5. УЛОГА ЛЕКАРА У НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА И КЛУБОВИМА

Члан 9.

Управни одбор РСС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време провођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТУЕ, а везани су за лечење спортиста.

Члан 10.

Клубови чланови РСС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клупског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

1.6. УЛОГА ОСТАЛИХ СТРУЧЊАКА У РАДУ СА НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА

Члан 11.

У циљу свеобухватног рада са националним селекцијама, РСС може за потребе побољшања тренажног процеса и припрема за велика међународна такмичења да ангажује и следеће специјалисте за поједиене области, и то:

1. психологе,
2. нутриционисте,
3. физиотерапеуте,
4. масере
5. и остале стручњаке из поља медицине

1.7. МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА НА ТАКМИЧЕЊИМА

Члан 12.

На свим домаћим такмичењима које организује РСС и клубови који су чланови РСС обавезно је присуство лекара (доктора медицине). Без присуства лекара не може се одржати рвачко такмичење.

Улога лекара на рвачким такмичењима је да буде присутан на мерењу такмичара и да спортистима који не задовољавају основне здравствене критеријуме које прописују правила рвања забрани наступ због заразне болести.

Задатак лекара поред борилишта је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави борбу, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду борбе из медицинских разлога. У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

Одлуку званичног лекара на такмичењу, о забрани даљњег наступа због угрожавања здравља спортиста, мора поштовати судија који обавља функцију председника струњаче. Не постоји жалба и приговор на ову одлуку званичног лекара на такмичењу.

Члан 13.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује UWW (Светска рвачка федерација). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

2. ЗДРАВСТВЕНА КОМИСИЈА РСС

Члан 14.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор РСС именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3-5 чланова у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционист, психолог и др,

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води општу политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације.

Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуалним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.

Посебни задатак Здравствене комисије је да активно ради по питању израде норматива везаних за регулисање телесне тежине рвача.

3. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА

Члан 15.

Рвачки савез Србије доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад РСС у области заштите спортиста од допинга.

Сви субјекти у РСС (савези, клубови, тренери, спортисти, национални и клубски лекари, стручњаци у спорту и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

4. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД НЕАДЕКВАТНЕ УПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА

Члан 16.

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативаца и перспективних младих спортиста, и
- организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно кадета и јуниора узраста 16 до 20 година, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе суплементације исхрани.

У циљу едукације спортиста, а посебно кадета и јуниора узраста 16 до 20 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 17.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор РСС, а на предлог Здравствене комисије РСС.

Члан 18.

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор РСС.

Члан 19.

Ступањем на снагу овог Правилника престаје да важи Правилник о медицинској заштити спортиста РСС усвојен 24.12.2012. године

Члан 20.

Правилник се објављује на званичном интернет сајту РСС
(www.wrestling-serbia.org.rs)

Члан 21.

Правилник ступа на снагу даном усвајања на седници УО РСС.

У Београду, 07.10.2016. г.



ПРЕДСЕДНИК РСС:
Жељко Трајковић с.р.

РВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Београд

Телефон: +381 11 262-878-7, Факс: +381 11 262-038-6,
www.wrestling-serbia.org.rs // srb@united-world-wrestling.org



**ПРЕТХОДНИ ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕД
СПОРТИСТА ЗА ПОЧЕТАК ТРЕНИРАЊА РВАЊА**

Презиме и име спортисте	
Име оца/мајке спортисте	
Датум рођења спортисте	
Назив и седиште клуба	
Назив здравствене установе	
Место седишта здравствене установе	
Датум обављеног лекарског прегледа	
Презиме и име лекара	
Назив специјализације лекара	
Дијагноза:	Својим печатом и потписом потврђује се да је спортиста прегледан и способан за бављење рвачким спортом.
Печат здравствене установе	Потпис и факсимил лекара

РВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Београд

Телефон: +381 11 262-878-7, Факс: +381 11 262-038-6,
www.wrestling-serbia.org.rs // srb@united-world-wrestling.org



**ПОТВРДА
О УТВРЂЕНОЈ ПОСЕБНОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ
СПОСОБНОСТИ**

1. СПОРТИСТА КОЈИ НАСТУПА У СТАРИЈЕМ УЗРАСТУ
2. СПОРТИСТА МЛАЂИ ОД 16 ГОДИНА

(заокружити о којем спортисти се ради)

Презиме и име спортисте	
Име оца/мајке спортисте	
Датум рођења спортисте	
Назив и седиште клуба	
Назив здравствене установе	
Место седишта здравствене установе	
Датум обављеног лекарског прегледа	
Презиме и име лекара	
Назив специјализације лекара	
Дијагноза:	Својим печатом и потписом потврђује се да је спортиста прегледан и способан за наступ на рвачким такмичењима.
Печат здравствене установе	Потпис и факсимил лекара

РВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Београд

Телефон: +381 11 262-878-7, Факс: +381 11 262-038-6,
www.wrestling-serbia.org.rs // srb@united-world-wrestling.org



**ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕД СПОРТИСТА
 ЗА НАСТУП НА РВАЧКИМ ТАКМИЧЕЊИМА**

Презиме и име спортисте	
Име оца/мајке спортисте	
Датум рођења спортисте	
Назив и седиште клуба	
Назив здравствене установе	
Место седишта здравствене установе	
Датум обављеног лекарског прегледа	
Презиме и име лекара	
Назив специјализације лекара	
Дијагноза:	Својим печатом и потписом потврђује се да је спортиста прегледан и способан за наступ на рвачким такмичењима.
Печат здравствене установе	Потпис и факсимил лекара

РВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Београд

Телефон: +381 11 262-878-7, Факс: +381 11 262-038-6,

www.wrestling-serbia.org.rs // srb@united-world-wrestling.org



**ЗБИРНА ПОТВРДА
О УТВРЂЕНОЈ ОПШТОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ СПОСОБНОСТИ
РВАЧА ТАКМИЧАРА**

Назив и седиште клуба				
Рб	Презиме и име спортисте	Име оца/мајке	Датум рођења	Дијагноза
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
Листа прегледаних спортиста закључена је са редним бројем:				
Напомена - Обавезно након прегледа прецртати редове који су празни у овом обрасцу				
Назив здравствене установе				
Место седишта здравствене установе				
Датум обављеног лекарског прегледа				
Презиме и име лекара				
Назив специјализације лекара				
Печат здравствене установе		Потпис и факсимил лекара		