

# STROGA PRIMENA VAŽEĆIH RVAČKIH PRAVILA

STARTNA POZICIJA NA POČETKU SVAKOG PERIODA: „GRUDI NA GRUDI“ I NOGE UNUTAR CENTRALNOG KRUGA



**NEPRAVILNA POZICIJA  
PLAVI RVAČ IMA NOGU VAN KRUGA**



**GRČKO RIMSKI STIL - POČETNI POLOŽAJ U PARTERU**

**GORNJI RVAČ MORA POSTAVITI SVOJE OBE RUKU NA PLEĆA PROTIVNIKA I SAMO JEDNO KOLENO NA STRUNJAČI.**

**SUDIJA NAREĐUJE „U POZICIJU“ (in position) . ČEKA DA POZICIJA BUDE ISPRAVNA I STABILNA**



I TEK TADA SUDIJA DAJE ZNAK ZVIŽDALJKOM



NEPRAVILNA POZICIJA (OBA KOLENA NA STRUNJAČI)





**PREKRŠAJ: STALNI ODLASCI U ZONU PASIVNOSTI**

**SUDIJA MORA UPOZORITI RVAČA NA PREKRŠAJ REČIMA „CRVENI ZONA“**



**U GR STILU – SUDIJA MORA JASNO UPOZORITI „GLAVU GORE“ (HEAD UP) CRVENOG RVAČA**



**AKO RVAČ U CRVENOM BLOKIRA AKCIJU U ZONI PASIVNOSTI (CRVENA ZONA) I/ILI ODRŽAVA PASIVNI STAV - BEŽANJE SA STRUNJAČE I BEŽANJE IZ ZAHVATA, SUDIJA MORA DATI ZNAK PIŠTALJKOM I ZAUSTAVITI BORBU. SUDIJA ĆE INTERNO UPOZORITI CRVENOG RVAČA ZA PREKRŠAJ.**



**AKO RVAČ U CRVENOM DRESU NASTAVLJA U KONTINUITETU DA POKAZUJE PASIVNO RVANJE NAKON USMENE OPOMENE, SUDIJA MORA ZAUSTAVITI BORBU I DATI OPOMENU RVAČU U CRVENOM DRESU (KOJI JE POGREŠIO U OVOM SLUČAJU) I 1 POEN RVAČU U PLAVOM DRESU.**



**PREKRŠAJ U GR STILU – DONJI RVAČ PODIŽE NOGE**

**ZABRANJENO JE DONJEM RVAČU DA PODIŽE, GURA ILI VRŠI PRITISAK NA PROTIVNIKOVE NOGE**



**RVAČ U PLAVOM DRESU ISTO TAKO PRAVI PREKRŠAJ AKO KORISTI SVOJU NOGU DA BI SPREČIO PROTIVNIKA DA GA PODIŽE OD PODLOGE**





**PREKRŠAJ U GR STILU – BEŽANJE U ZONU PASIVNOSTI (CRVENA ZONA)  
RVAČ U CRVENOM DRESU SE BRANI PUZANJEM DO ZONE PASIVNOSTI (CRVENOJ  
ZONI)**



**SUDIJA MORA DA IZDA NAREDBU: CRVENI STANI (RED STOP)**



**PREKRŠAJ U GR, SLOBODNOM STILU I RVANJU ZA ŽENE: DRŽANJE ZA PRSTE**

**SUDIJA MORA TRAŽITI DA RVAČI PRESTANU SA DRŽANJEM ZA PRSTE. AKO OVA UPOZORENJA NE DAJU REZULTAT, SUDIJA MORA ZAUSTAVITI BORBU I DATI INTERNU OPOMENU RVAČU ILI OBOJICI RVAČA.**



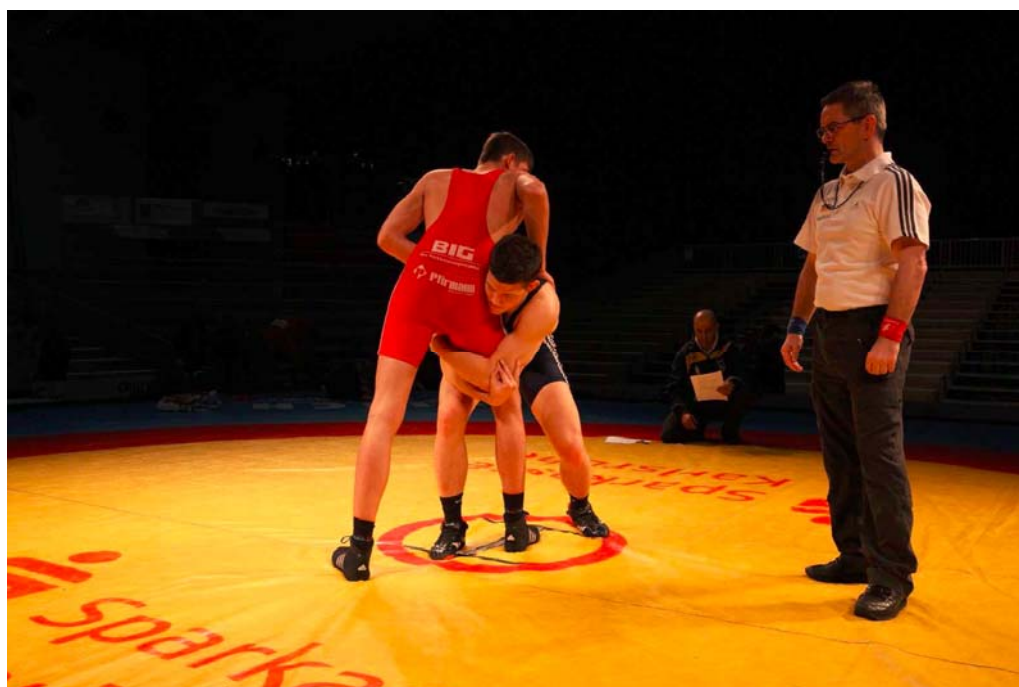


**SLOBODNI STIL I RVANJE ZA ŽENE – ISPRAVNA POZICIJA U KLINČU**

**PLAVI RVAČ MOŽE STAVITI JEDNO KOLENO NA STRUNJAČU**



**SUDIJA DAJE ZNAK ZVIŽDALJKOM TEK KAD POZICIJA BUDE ISPRAVNA I STABILNA**



## TEHNIKA - SVLAČENJE U PARTER



**U OVOM SLUČAJU SE DAJE 1 BOD ZA RVAČA U CRVENOM DRESU I PERIOD JE ZAVRŠEN. NIJE MOGUĆE DA PLAVI RVAČ IZVEDE KONTRA ZAHVAT**

