

**RVAČKI SAVEZ SRBIJE
BEOGRAD**

**PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI
SPORTISTA U
RVAČKOM SAVEZU SRBIJE**

2012.g.

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SPORTISTA U RSS

Na osnovu člana 102. Zakona o sportu i člana 32. Statuta Rvačkog saveza Srbije, Izvršni odbor Rvačkog saveza Srbije na sednici, održanoj 30. januara 2012. g., donosi

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SPORTISTA U RVAČKOM SAVEZU SRBIJE

OPŠTE ODREDBE

Član 1.

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti sportista u Rvačkom savezu Srbije (u daljem tekstu: Pravilnik) uređuje se briga za očuvanje i unapređenje zdravlja sportista, uređuju se opšti i posebni interesi u zdravstvenoj zaštiti sportista, nadzor nad sprovođenjem zdravstvene zaštite sportista, kao i druga pitanja od značaja za organizaciju i sprovođenje zdravstvene zaštite sportista - kako na takmičenjima tako i za vreme trenažnog procesa.

Član 2.

Zdravstvena zaštita, u smislu ovog Pravilnika, jeste organizovana i sveobuhvatna delatnost RSS sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja i unapređenja zdravlja sportista.

Član 3.

Pravilnikom se regulišu sledeća oblasti od posebnog interesa iz područja brige o zdravlju sportista:

- medicinska zaštita sportista;
 - periodični sistematski pregledi sportista
 - posebni sistematski pregledi sportista
 - uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima
 - medicinska zaštita sportista na takmičenjima
- zaštita sportista od dopinga;
- zaštita sportista od zloupotrebe suplemenata u ishrani.

Član 4.

Mlađi sportisti uzrasta od 7 do 20 godina, i ženske populacije koja se bavi rvanjem, predstavljaju kategorije sportista od posebnog interesa u unapređenju i očuvanju zdravlja sportista RSS.

MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA

Član 5.

Klubovi i registrovani sportisti Rvačkog saveza Srbije (u daljem tekstu – RSS) su obavezni ispuniti zakonsku obavezu koje se odnosi na periodični preventivni pregled lekara koji se obavlja na svakih 6 meseci. Bez potvrde o načinjenom lecarskom pregledu, i ocene lekara o sposobnosti sportiste, sportisti ne mogu nastupiti na ni jednom takmičenju u organizaciji RSS ili neke njegove članice, niti učestvovati u trenažnom programu u organizaciji RSS ili neke njegove članice.

Protiv sportiste, trenera i kluba koji prekrše ovu zakonsku odredbu podnosi se prijava Disciplinskoj komisiji RSS.

Član 6.

Na osnovu Takmičarskog pravilnika RSS dozvoljen je nastup sportistima mlađim sportistima u starijem uzrastu. U cilju zaštite mladih sportista, svi oni za nastup u starijem uzrastu moraju pribaviti izveštaj o posebnom lecarski pregled kojim se procenjuju opšti aspekti zdravlja, posebni aspekti zdravlja koji su od značaja za rvački sport. Lekar donosi ocenu o sposobnosti sportiste i odobrava nastup mlađim sportistima u starijem uzrastu. Uz ovu potvrdu lekara neophoda je i pismena saglasnost roditelja da ovi sportisti mogu nastupiti u starijem uzrastu.

Ispunjenost ovih uslova na takmičenju proverava delegat takmičenja i sportisti koji ne ispune ove uslove ne mogu nastupiti u starijem uzrastu iako imaju validan izveštaj lekara o sprovedenom periodičnom sistematskom pregledu.

Ova odredba je uvedena u cilju zaštite mladih sportista od neprimerenog opterećenja i smanjenja rizika od povređivanja mladih sportista.

Član 7.

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perpektivnih sportista radi se testiranje i specijalistički pregled u zavodima za sport. Stipendisti ministarstva omladine i sporta kao i olimpijski kandidati obavezni su da se dva puta godišnje podvrgnu testiranje i specijalistički lekariski pregled u Republičkom zavodu za sport i medicinu sporta.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici naacionalne stipendije koja dobijaju od Ministarstva omladine i sporta.

Član 8.

Obim, sadržaj i vrstu pregleda koji se odnosi na preventini specijalistički sportski lekariski pregeld sportista regulise se posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarsto zdravlja i Ministarstvo omladine i sporta.

Član 9.

U cilju unapređenja zdravstvene zaštite sportista Izvršni odbor RSS imenuje Zdravstvenu komisiju. Zdravstvena komisija se sastoji od 3-5 članova u kojoj se nalaze stručnjaci iz područja sportske medicine, ortopedije, nutricionist, psiholog i dr,

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija provodi kratkoročne i dugoročne planove zdravstvene zaštite sportista, vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezano za doping sredstva, korišćenje suplementacije. Najmanje jednom godišnje na trenerskom seminaru vrši edukaciju trenera po aktualnim pitanjima vezanih za zdravstvenu zaštitu sportista.

Posebni zadatak Zdravstvene komisije je da aktivno radi po pitanju izrade normativa vezanih za regulisanje telesne težine rvača.

Član 10.

Izvršni odbor RSS imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju i unapređenju zdravlja sportista.

Lekar reprezentativne selekcije u radu na poverenim zadacima, sarađuje sa Zdravstvenom komisijom i licem određenim za nadzor nad sprovođenjem mera za prevenciju i borbu protiv dopinga.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i provodi sve neophodne aktivnosti da se sportista u optimalnom roku vrati trenažnom procesu i uključi u takmičenja.

Lekar reprezentacije vodi brigu o korišćenju suplementacije i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program suplementacije za sve reprezentativce koji se nalaze u reprezentativnom programu.

Lekar reprezentativne selekcije je dužan da u svom radu naročitu pažnju posveti zdravstvenom vaspitanju u pogledu prevencije i borbe protiv dopinga.

Lekar reprezentacije se nalazi uz sportistu za vreme provođenja doping kontrole na međunarodnim ili domaćim takmičenjima na kojima je prisutan, zastupa najbolji interes sportiste i pruža potrebne informacije kontrolorima vezano za korišćenje suplementacije i eventualno uzimanja sredstava za koja je, kod Antidoping agencije Republike Srbije pribavljeno terapijsko izuzeće - TUE, a vezani su za lečenje sportista.

Član11.

Klubovi članovi RSS imaju obavezu da u cilju zaštite svojih sportista angažuju klupskog lekara koji će imati obavezu da se brine o zdravlju njihovih sportista na način i u obimu kako to odluči izvršni organ kluba.

Član 12.

Na svim domaćim takmičenjima koje organizuje RSS i klubovi koji su članovi RSS obavezno je prisustvo lekara (doktora medicine). Bez prisustva lekara ne može se održati rvačko takmičenje.

Uloga lekara na rvačkim takmičenjima je da bude prisutan na merenju takmičara i da sportistima koji ne zadovoljavaju osnovne zdravstvene kriterijume koje propisuju pravila rvanja zabrani nastup zarazne bolesti.

Zadatak lekara pored borilišta je da u slučaju povrede ili bolesti ukaže hitnu i neodložnu medicinsku pomoć takmičarima, da u najboljem interesu takmičara oceni njegovu sposobnost da nastavi borbu, te učestvuje u donošenju odluke o nastavku ili prekidu borbe iz medicinskih razloga. U slučaju da nema uslova da se takmičar odmah i na mestu definitivno medicinski zbrine, lekar na takmičenju angažuje tim Službe hitne medicinske pomoći koji će preuzeti brigu o nastavku lečenja povređenog ili bolesnog takmičara.

Član 13.

Na međunarodnim takmičenjima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskih radnika (lekara i medicinskih sestara), a u skladu sa međunarodnim pravilima koje propisuje FILA (Međunarodna rvačka federacija). Uz prisustvo medicinskog osoblja potrebno je obezbediti i adekvatno vozilo za transport teže povređenih sportista.

ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA

Član 14.

Rvački savez Srbije donosi Pravilnik o merama za prevenciju i sprečavanje dopinga i Program antidoping delovanja, kojim se bliže uređuje rad RSS u oblasti zaštite sportista od dopinga.

Svi subjekti u RSS (savezi, klubovi, treneri, sportisti, nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da u okvirima svojih mogućnosti aktivno učestvuju u radu na prevenciji i borbi protiv dopinga, i implementaciji Pravilnika o merama za prevenciju i borbu protiv dopinga te Programa antidoping delovanja.

ZAŠTITA SPORTISTA OD ZLOUPOTREBE SUPLEMENATA

Član 15.

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se između ostalog nalazi:

- nadzor individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentativaca i perspektivnih mladih sportista, i
- organizovan zdravstveno-vaspitni rad u cilju podizanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, o benefitima adekvatne suplementacije ishrani, i štetnostima koje proističu iz zloupotrebe suplementacije ishrani.

U cilju edukacije sportista, a posebno kadeta i juniora uzrasta 16 do 20 godina, obavezno je održavanje predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od neprimerenog i velikog broja uzimanja suplemenata.

PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Član 16.

Izmene i dopune Pravilnika donosi Izvršni odbor RSS, a na predlog Zdravstvene komisije RSS ili lekara reprezentativih selekcija.

Član 17.

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Izvršni odbor RSS.

Član 18.

Pravilnik se objavljuje na zvaničnom veb sajtu RSS i stupa na snagu 8. (osmog) dana od dana objavljivanja na zvaničnom veb sajtu RSS.

U Beogradu, 30. januara. godine.

PREDSEDNIK RSS:
Željko Trajković s.r.

* - Sportska pravila RSS se objavljuju na zvaničnom web sajtu RSS 02. februara 2012. g. i stupaju na snagu 10. februara 2012. g.